



Stage FREERIDE JEUNES – 3J

La pratique du ski hors des sentiers balisés demandent de sérieuses connaissances du terrain alliées à de solides compétences techniques.

L'objectif de ce stage de trois jours est d'apporter au jeune skieur les bases essentielles qui lui permettront de s'aventurer en montagne en sécurité.

Nivologie, comportement sur le terrain, gestion d'un itinéraire, appréciation des risques, soit tous les ingrédients nécessaires pour réussir ses sorties.

Les guides du bureau des 2 alpes auront à cœur de faire découvrir leur terrain de jeu, à la recherche d'un ski ludique et d'une difficulté progressive.

Sans oublier le plaisir de glisser en montagne, loin des foules et plus proche des montagnes !

Programme :

Jour 1 :

Accueil des participants au bureau des guides des 2 alpes, distribution du matériel de sécurité, entraînement à l'usage d'un DVA sur le terrain, gestion d'un itinéraire hors-piste sur le domaine des 2 alpes.

Jour 2 :

Découverte du domaine de La Grave, gestion d'un itinéraire sur glacier (usage de la corde et du baudrier, matériel de sécurité lié à ce terrain, risque lié aux crevasses).

Jour 3 :

Découverte d'un « grand itinéraire » du massif, en fonction des conditions et du niveau des participants.

Niveau :

Bon niveau technique sur piste, capacité à enchaîner des virages dans des terrains non damé.

Bonne condition physique (enchaînement de longues descentes, portage des skis pour accéder à certains itinéraires).

Massif / Région / Pays :

Ecrins / Rhône-Alpes / France.

Encadrement

Guide de haute montagne.

Nombre de participants :

4 personnes max.

Durée :

3 jours.

Prix :

1080 euros pour un groupe de 4 personnes.

Le prix comprend :

Le matériel de sécurité individuel et collectif. L'encadrement par un guide de haute montagne.

Le prix ne comprend pas :

Les forfaits de ski, le retour éventuel en taxi, les repas de midi.

Bureau des guides des 2Alpes

Place des 2Alpes, BP59 - 38860 Les 2Alpes

Tél. / Fax : 04 76 11 36 29 – Mail : guides2alpes@yahoo.fr guides2alpes.com