



Tour de la Meije – 4J

On ne présente plus le plus réputé des raids à ski de notre massif : décor à couper le souffle, descentes interminables, terrain alpin et d'une grande variété...

Si la version classique du tour par le refuge Adèle Planchard justifie encore sa longue première montée par une immersion totale dans l'univers de la haute-montagne, le bureau des guides des 2 alpes vous propose deux autres « rotations » possibles autour de la Reine Meije.

Visite express de la Belle en deux jours pour une superbe expérience de ski très alpin, voyage prolongé dans le grand Oisans sauvage en 4 jours pour prendre le temps de la découverte.

Quel que soit le voyage choisi, les remontées mécaniques des 2 Alpes nous permettront d'accéder au paradis du skieur en un temps record. Une belle entorse à la règle qui transformera une première journée usuellement consacrée à une longue montée en une longue descente en direction du refuge de la Selle, première étape vers le bonheur...

Programme :

Jour 1 :

Plusieurs possibilités en fonction des conditions (couloir de la Rama, couloir de l'Olympique, col de la Lauze...), remontée en direction du refuge de la Selle

↗ Entre 0 et 600m, ↘ 1000m

Jour 2 :

Montée vers la brèche du Râteau ou le col du Replat en fonction des conditions, descente dans le vallon des Etançons, remontée au refuge du Promontoire.

↗ 1500m, ↘ 1000m

Jour 3 :

Montée à la Brèche de la Meije, petite descente sur le glacier de La Meije, remontée à la brèche du Serret du savon en direction du refuge de L'Aigle.

↗ 650m, ↘ 320m

Jour 4 :

Montée à la Meije Orientale en aller-retour, puis descente du Glacier de l'Homme ou du Tabuchet en fonction des conditions, retour à La Grave.

↗ 400m, ↘ 2100m

Niveau :

Raid technique. En plus d'un bon niveau physique et technique, il faut avoir une bonne expérience du ski de randonnée et de la marche en crampons.

Massif / Région / Pays :

Ecrins / Rhône-Alpes & PACA / France.

Encadrement

Guide de haute montagne.

Hébergement

Nuits en Refuges gardés.

Nombre de participants :

4 personnes max.

Durée :

4 jours.

Prix :

1440€ pour le groupe.

Le prix comprend :

Le matériel de sécurité individuel et collectif. L'encadrement par un guide de haute montagne.

Le prix ne comprend pas :

L'hébergement et la ½ pension pour vous ainsi que pour le guide. Les boissons et les dépenses personnelles. La location du matériel technique individuel. Les transports jusqu'au lieu de rendezvous. Le retour depuis le lieu de dispersion.

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

- Cartes IGN : 3436 ET (Meije - Pelvoux) -

Topo-guide :

- Ecrins Nord, Auteur : Volodia Shahshahani, Éditeur : Volopress
- Ecrins Sud, Auteurs : L. Volle et L. Tassan, Éditeur : Volopress

Bureau des guides des 2Alpes

Place des 2Alpes, BP59 - 38860 Les 2Alpes

Tél. / Fax : 04 76 11 36 29 – Mail : guides2alpes@yahoo.fr guides2alpes.com