

PROGRAMME DES RANDONNÉES ÉTÉ 2024

Dimanche 23/06	6
Observation des marmottes.....	6
Lundi 24/06	6
Lac Fourchu.....	6
Mardi 25/06	6
Les hameaux du Freney d'Oisans.....	6
Cascade de la Muzelle.....	6
Mercredi 26/06	7
Refuge de l'Alpe du Pin.....	7
Observation des chamois.....	7
Sortie flore.....	7
Jeudi 27/06	7
Le cirque glaciaire d'Arsine.....	7
Vendredi 28/06	8
Lac de la Muzelle.....	8
Observation des marmottes.....	8
Sortie faune.....	8
Dimanche 30/06	8
Observation des chamois.....	8
Lundi 01/07	9
Lac du Goléon.....	9
Mardi 02/07	9
Le hameau du Sapey.....	9
Crête et Cascade de La Fée	9
Mercredi 03/07	9
Lac du Cerisier.....	9
Observation des rapaces	10
Sortie faune.....	10
Jeudi 04/07	10
La croix de Cassini.....	10
Vendredi 05/07	11
Le Pic du Mas de la Grave.....	11
Observation des marmottes.....	11
Sortie flore.....	11
Dimanche 07/07	11

Sortie faune.....	11
Lundi 08/07.....	12
Lac de l'Etoile.....	12
Mardi 09/07.....	12
Les hameaux de Besse.....	12
Cascade de la Muzelle.....	12
Mercredi 10/07.....	12
Les Clots, cascade de la Pisse.....	12
Observation des marmottes.....	13
Sortie flore.....	13
Jeudi 11/07.....	13
Refuge du Chatelleret.....	13
Vendredi 12/07.....	13
Les lacs d'Emparis.....	13
Le lac des Quirlies par Praouat.....	14
Observation des chamois.....	14
Observation des rapaces	14
Dimanche 14/07.....	14
Observation des marmottes.....	14
Lundi 15/07.....	15
Lac Fourchu.....	15
Mardi 16/07.....	15
Les hameaux du Freney d'Oisans.....	15
Cascade de la Muzelle.....	15
Mercredi 17/07.....	16
Refuge de l'Alpe du Pin.....	16
Observation des chamois.....	16
Sortie flore.....	16
Jeudi 18/07.....	16
Le cirque glaciaire d'Arsine.....	16
Vendredi 19/07.....	17
Lac de la Muzelle.....	17
Observation des marmottes.....	17
Sortie faune.....	17
Dimanche 21/07.....	17
Observation des chamois.....	17
Lundi 22/07.....	18
Lac du Goléon.....	18

Mardi 23/07	18
Le hameau du Sapey.....	18
Crête et Cascade de La Fée	18
Mercredi 24/07	18
Refuge de la Lavey.....	18
Observation des rapaces	19
Sortie faune.....	19
Jeudi 25/07	19
La croix de Cassini.....	19
Vendredi 26/07	20
Le Pic du Mas de la Grave.....	20
Observation des marmottes.....	20
Sortie flore.....	20
Dimanche 28/07	20
Sortie faune.....	20
Lundi 29/07	21
Lac de l'Etoile.....	21
Mardi 30/07	21
Les hameaux de Besse.....	21
Cascade de la Muzelle.....	21
Mercredi 31/07	21
Les Clots, cascade de la Pisse.....	21
Observation des marmottes.....	22
Sortie flore.....	22
Jeudi 01/08	22
Refuge du Chatelleret.....	22
Vendredi 02/08	22
Les lacs d'Emparis.....	22
Le lac des Quirilies par Praouat.....	23
Observation des chamois.....	23
Observation des rapaces	23
Dimanche 04/08	23
Observation des marmottes.....	23
Lundi 05/08	24
Lac Fourchu.....	24
Mardi 06/08	24
Les hameaux du Freney d'Oisans.....	24
Cascade de la Muzelle.....	24

Mercredi 07/08	25
Refuge de l'Alpe du Pin.....	25
Observation des chamois.....	25
Sortie flore.....	25
Jeudi 08/08	25
Le cirque glaciaire d'arsine.....	25
Vendredi 09/08	26
Lac de la Muzelle.....	26
Observation des marmottes.....	26
Sortie faune.....	26
Dimanche 11/08	26
Observation des chamois.....	26
Lundi 12/08	27
Lac du Goléon.....	27
Mardi 13/08	27
Le hameau du Sapey.....	27
Crête et Cascade de La Fée	27
Mercredi 14/08	27
Refuge de la Lavey.....	27
Observation des rapaces	28
Sortie faune.....	28
Jeudi 15/08	28
La croix de Cassini.....	28
Vendredi 16/08	29
Le Pic du Mas de la Grave.....	29
Observation des marmottes.....	29
Sortie flore.....	29
Dimanche 18/08	29
Sortie faune.....	29
Lundi 19/08	30
Lac de l'Etoile.....	30
Mardi 20/08	30
Les hameaux de Besse.....	30
Cascade de la Muzelle.....	30
Mercredi 21/08	30
Les Clots, cascade de la Pisse.....	30
Observation des marmottes.....	31
Sortie flore.....	31

Jeudi 22/08	31
Refuge du Chatelleret.....	31
Vendredi 23/08	31
Les lacs d'Emparis.....	31
Le lac des Quirlies par Praouat.....	32
Observation des chamois.....	32
Observation des rapaces	32
Dimanche 25/08	32
Observation des marmottes.....	32
Lundi 26/08	33
Lac Fourchu.....	33
Mardi 27/08	33
Les hameaux du Freney d'Oisans.....	33
Cascade de la Muzelle.....	33
Mercredi 28/08	34
Refuge de l'Alpe du Pin.....	34
Observation des chamois.....	34
Sortie flore.....	34
Jeudi 29/08	34
Le cirque glaciaire d'Arsine.....	34
Vendredi 30/08	35
Lac de la Muzelle.....	35
Observation des marmottes.....	35
Sortie faune.....	35

DIMANCHE 23/06

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

LUNDI 24/06

Lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez-vous un grand plateau sous les fières pyramides tombant du sommet du Taillefer, constellé d'une myriade de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 700m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 25/06

Les hameaux du Freney d'Oisans

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : anciens prés de fauche, terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés...

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 300 m.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Sommet de la télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc et admirer la cascade.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 26/06

Refuge de l'Alpe du Pin

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Partez à la découverte d'un petit coin sauvage de la Vallée du Vénéon, entre les fraîches forêts au bord du torrent et les prairies d'alpage. Admirez les cascades au fil de cette belle randonnée.

Dégustez les gourmandises préparées par les gardiennes de ce petit refuge hors du temps, la tarte à la myrtille y est exceptionnelle !

Niveau : Intermédiaire. Dénivelé : 530m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 27/06

Le cirque glaciaire d'Arsine

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 750m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

VENDREDI 28/06

Lac de la Muzelle

Départ 8h (Télécabine de Venosc) – Randonnée à la journée.

Partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir.

Niveau: sportif. Dénivelé: 1200m positif.

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendront probablement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

DIMANCHE 30/06

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

LUNDI 01/07

Lac du Goléon

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au cœur de la Haute-Romanche et ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minérale pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable !

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.
Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 02/07

Le hameau du Sapey

Départ 9h00 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 250m positif.
Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Crête et Cascade de La Fée

Départ 13h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau: sportif. Dénivelé : 520m positif.
Prévoir un véhicule (covoiturage environ 15 mins).

MERCREDI 03/07

Lac du Cerisier

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Niché au creux d'un vallon sauvage du massif des Grandes Rousses, le lac du Cerisier est un endroit où la faune alpine se laisse facilement observer, de la grenouille rousse au majestueux vautour fauve, en passant par la discrète hermine... Venez tenter votre chance, avant que le lac ne disparaisse...!

Niveau : sportif. Dénivelé : 850m positif.
Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Observation des rapaces

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.
Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

JEUDI 04/07

La croix de Cassini

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région. Passage aérien en arrête possible.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

VENDREDI 05/07

Le Pic du Mas de la Grave

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : sportif. Dénivelé : 800m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile.

Dénivelé : 100 m positif.

DIMANCHE 07/07

Sortie faune

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile.

Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

LUNDI 08/07

Lac de l'Etoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Jolie petit lac blottit au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Ecrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Très belle vue sur les glaciers.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 500 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 09/07

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Au milieu des prairies façonnées par les paysans au fil des siècles passés, nous marcherons vers des hameaux aujourd'hui presque abandonnés. L'architecture de ses maisons est remarquable et unique en Oisans.

Niveau : facile.

Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 10/07

Les Clots, cascade de la Pisse

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche et le lac du Chambon. Paysage varié entre prairie d'alpage, zone humide parsemé d'une flore remarquable. Le petit hameau est aujourd'hui abandonné, seul le refuge nous accueille sur sa terrasse d'où nous apprécierons la vue magnifique. Sentier large mais aérien.

Niveau : facile. Dénivelé : 250m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 11/07

Refuge du Chatelleret

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ de La Béarde, un village chargé d'histoire où les habitants y ont menés une vie rude et conquis de prestigieux sommet telle La Meije, nous suivrons leurs traces vers le refuge. Entre les torrents, les cascades, nous pourrons côtoyer les marmottes et chamois dans ce vallon tant minérale que verdoyant.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 540 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

VENDREDI 12/07

Les lacs d'Emparis

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije, ses lacs cristallins...

Niveau : facile. Dénivelé : 350m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

Le lac des Quirliès par Praouat

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Une journée qui vous emmènera au cœur d'un Massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés le long du torrent du Ferrand et qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur ! Passage hors sentier parfois bien escarpés. Itinéraire long.

Niveau : sportif. Dénivelé : 1000m.

Prévoir véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

DIMANCHE 14/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

LUNDI 15/07

Lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez-vous un grand plateau sous les fières pyramides tombant du sommet du Taillefer, constellé d'une myriade de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 700m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 16/07

Les hameaux du Freney d'Oisans

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : anciens prés de fauche, terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés...

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 300 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Sommet de la télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc et admirer la cascade.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 17/07

Refuge de l'Alpe du Pin

Départ 8h30 (point I) – *Randonnée à la journée.*

Partez à la découverte d'un petit coin sauvage de la Vallée du Vénéon, entre les fraîches forêts au bord du torrent et les prairies d'alpage. Admirez les cascades au fil de cette belle randonnée.

Dégustez les gourmandises préparées par les gardiennes de ce petit refuge hors du temps, la tarte à la myrtille y est exceptionnelle !

Niveau : Intermédiaire. Dénivelé : 530m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 18/07

Le cirque glaciaire d'Arsine

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 750m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

VENDREDI 19/07

Lac de la Muzelle

Départ 8h (Télécabine de Venosc) – Randonnée à la journée.

Partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir.

Niveau: sportif. Dénivelé: 1200m positif.

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

DIMANCHE 21/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

LUNDI 22/07

Lac du Goléon

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au cœur de la Haute-Romanche et ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minérale pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable !

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 23/07

Le hameau du Sapey

Départ 9h00 (Point I) – Randonnée à la demi-journée

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 250m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Crête et Cascade de La Fée

Départ 13h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau: sportif. Dénivelé : 520m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 15 mins).

MERCREDI 24/07

Refuge de la Lavey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

« Le vallon des avalanches », comme son nom le signifie en patois Uissan (d'Oisans), est un superbe et large vallon situé dans la zone cœur du Parc National des Écrins. Les intérêts y sont multiples, s'articulant autant autour de sa flore que de sa faune, chamois et marmottes en tête. Une entrée idéale pour découvrir la zone protégée du Parc.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des rapaces

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30mins).

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

JEUDI 25/07

La croix de Cassini

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région. Passage aérien en arrête possible.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

VENDREDI 26/07

Le Pic du Mas de la Grave

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : sportif. Dénivelé : 800m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

DIMANCHE 28/07

Sortie faune

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

LUNDI 29/07

Lac de l'Etoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Jolie petit lac blottit au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Ecrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Très belle vue sur les glaciers.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 500 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 30/07

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Au milieu des prairies façonnées par les paysans au fil des siècles passés, nous marcherons vers des hameaux aujourd'hui presque abandonnées. L'architecture de ses maisons est remarquable et unique en Oisans.

Niveau : facile. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 31/07

Les Clots, cascade de la Pisse

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche et le lac du Chambon. Paysage varié entre prairie d'alpage, zone humide parsemé d'une flore remarquable. Le petit hameau est aujourd'hui abandonné, seul le refuge nous accueille sur sa terrasse d'où nous apprécierons la vue magnifique. Sentier large mais aérien.

Niveau : facile. Dénivelé : 250m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 01/08

Refuge du Chatelleret

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ de La Béarde, un village chargé d'histoire où les habitants y ont menés une vie rude et conquis de prestigieux sommet telle La Meije, nous suivrons leurs traces vers le refuge. Entre les torrents, les cascades, nous pourrons côtoyer les marmottes et chamois dans ce vallon tant minérale que verdoyant.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 540 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

VENDREDI 02/08

Les lacs d'Emparis

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije... ses lacs cristallins.

Niveau : facile. Dénivelé : 350m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

Le lac des Quirliès par Praouat

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Une journée qui vous emmènera au cœur d'un Massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés le long du torrent du Ferrand et qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur ! Passage hors sentier parfois bien escarpés. Itinéraire long.

Niveau : sportif. Dénivelé : 1000m. Prévoir véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

DIMANCHE 04/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile.

Dénivelé : 100 m positif.

LUNDI 05/08

Lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez-vous un grand plateau sous les fières pyramides tombant du sommet du Taillefer, constellé d'une myriade de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 700m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 06/08

Les hameaux du Freney d'Oisans

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : anciens prés de fauche, terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés...

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 300 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Sommet de la télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc et admirer la cascade.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 07/08

Refuge de l'Alpe du Pin

Départ 8h30 (point I) – *Randonnée à la journée.*

Partez à la découverte d'un petit coin sauvage de la Vallée du Vénéon, entre les fraîches forêts au bord du torrent et les prairies d'alpage. Admirez les cascades au fil de cette belle randonnée.

Dégustez les gourmandises préparées par les gardiennes de ce petit refuge hors du temps, la tarte à la myrtille y est exceptionnelle !

Niveau : Intermédiaire. Dénivelé : 530m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 08/08

Le cirque glaciaire d'arsine

Départ 8h30 (point I) – *Randonnée à la journée.*

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 750m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

VENDREDI 09/08

Lac de la Muzelle

Départ 8h (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la journée.*

Partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habitées par une faune caractéristique sauront vous ravir.

Niveau: sportif. Dénivelé: 1200m positif.

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30mins).

DIMANCHE 11/08

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

LUNDI 12/08

Lac du Goléon

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au cœur de la Haute-Romanche et ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minérale pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable !

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 13/08

Le hameau du Sapey

Départ 9h00 (Point I) – Randonnée à la demi-journée

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 250m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Crête et Cascade de La Fée

Départ 13h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau: sportif. Dénivelé : 520m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 15 mins).

MERCREDI 14/08

Refuge de la Lavey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

« Le vallon des avalanches », comme son nom le signifie en patois Uissan (d'Oisans), est un superbe et large vallon situé dans la zone cœur du Parc National des Écrins. Les intérêts y sont multiples, s'articulant autant autour de sa flore que de sa faune, chamois et marmottes en tête. Une entrée idéale pour découvrir la zone protégée du Parc.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des rapaces

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

JEUDI 15/08

La croix de Cassini

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région. Passage aérien en arrête possible.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 600m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

VENDREDI 16/08

Le Pic du Mas de la Grave

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : sportif. Dénivelé : 800m Positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

DIMANCHE 18/08

Sortie faune

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 1 50m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

LUNDI 19/08

Lac de l'Etoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Jolie petit lac blottit au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Ecrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Très belle vue sur les glaciers.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 500 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 20/08

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Au milieu des prairies façonnées par les paysans au fil des siècles passés, nous marcherons vers des hameaux aujourd'hui presque abandonnées. L'architecture des ses maisons est remarquable et unique en Oisans.

Niveau : facile. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 21/08

Les Clots, cascade de la Pisse

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche et le lac du Chambon. Paysage varié entre prairie d'alpage, zone humide parsemé d'une flore remarquable. Le petit hameau est aujourd'hui abandonné, seul le refuge nous accueille sur sa terrasse d'où nous apprécierons la vue magnifique. Sentier large mais aérien.

Niveau : facile. Dénivelé : 250m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la demi-journée.

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 22/08

Refuge du Chatelleret

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Au départ de La Béarde, un village chargé d'histoire où les habitants y ont menés une vie rude et conquis de prestigieux sommet telle La Meije, nous suivrons leurs traces vers le refuge. Entre les torrents, les cascades, nous pourrons côtoyer les marmottes et chamois dans ce vallon tant minérale que verdoyant.

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 540 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

VENDREDI 23/08

Les lacs d'Emparis

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije... ses lacs cristallins.

Niveau : facile. Dénivelé : 350m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 45 mins).

Le lac des Quirliès par Praouat

Départ 8h30 (Point I) – Randonnée à la journée.

Une journée qui vous emmènera au cœur d'un Massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés le long du torrent du Ferrand et qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur ! Passage hors sentier parfois bien escarpés. Itinéraire long.

Niveau : sportif. Dénivelé : 1000m positif.

Prévoir véhicule (covoiturage environ 30 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).

DIMANCHE 25/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

LUNDI 26/08

Lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez-vous un grand plateau sous les fières pyramides tombant du sommet du Taillefer, constellé d'une myriade de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 700m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

MARDI 27/08

Les hameaux du Freney d'Oisans

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : anciens prés de fauche, terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés...

Niveau : intermédiaire. Dénivelé : 300 m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 20 mins).

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Sommet de la télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc et admirer la cascade.

Niveau intermédiaire. Dénivelé : 250 m positif.

Prévoir de l'argent pour la télécabine de Venosc.

MERCREDI 28/08

Refuge de l'Alpe du Pin

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

Partez à la découverte d'un petit coin sauvage de la Vallée du Vénéon, entre les fraîches forêts au bord du torrent et les prairies d'alpage. Admirez les cascades au fil de cette belle randonnée.

Dégustez les gourmandises préparées par les gardiennes de ce petit refuge hors du temps, la tarte à la myrtille y est exceptionnelle !

Niveau : Intermédiaire. Dénivelé : 530m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

Sortie flore

Départ 13h30 (Point I) - Randonnée à la demi-journée.

Pour découvrir, ou redécouvrir, les saveurs oubliées des plantes sauvages. Une balade initiatique aux abords de la station.

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

JEUDI 29/08

Le cirque glaciaire d'Arsine

Départ 8h30 (point I) – Randonnée à la journée.

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : randonneur. Dénivelé : 750m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 40 mins).

VENDREDI 30/08

Lac de la Muzelle

Départ 8h (Télécabine de Venosc) – Randonnée à la journée.

Partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir.

Niveau: sportif. Dénivelé : 1200m positif.

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : facile. Dénivelé : 100 m positif.

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendront probablement visite au bout de la longue vue.

Niveau : facile. Dénivelé : 150m positif.

Prévoir un véhicule (covoiturage environ 30 mins).