

Programme des randonnées de l'été 2025

Vendredi 27/06	11
Observation des marmottes.....	11
Sortie faune.....	11
Samedi 28/06	12
Promontoire des Perrons.....	12
Belvédère des Posettes.....	12
Dimanche 29/06	12
Découverte de la flore des Alpes.....	12
Sortie faune.....	12
Le hameau préservé du Sapey.....	13
Lundi 30/06	13
L'oratoire des frénichons.....	13
Observation des rapaces.....	13
Le refuge de l'Alpe du Pin.....	13
Mardi 01/07	14
Observation des marmottes.....	14
Le hameau caché du Sapey.....	14
Le lac de Puy Vachier.....	14
Mercredi 02/07	15
L'oratoire Saint-Sébastien.....	15
Le sommet de Pied Moutet.....	15
Le lac du Cerisier.....	15
Jedi 03/07	16
Les hameaux de Besse.....	16
La cascade de la Fée.....	16
Le lac du Pontet.....	16
Vendredi 04/07	16
Observation des chamois.....	16

Cascade de la Muzelle.....	17
Le Pic du mas de La Grave.....	17
Samedi 05/07.....	17
Promontoire des Perrons.....	17
Belvédère des Posettes.....	18
Dimanche 06/07.....	18
Découverte de la flore des Alpes.....	18
Le hameau préservé du Sapey.....	18
Lundi 07/07.....	18
L'oratoire des frénichons.....	18
Le sommet de Pied Moutet.....	19
Le vallon de la Buffe.....	19
Le Pic du mas de La Grave.....	19
Mardi 08/07.....	19
Observation des chamois.....	19
Observation des rapaces.....	20
Le plateau d'Emparis et ses lacs.....	20
Le lac d'Arsine.....	20
Mercredi 09/07.....	21
Observation des marmottes.....	21
La cascade de la Fée.....	21
La croix de Cassini.....	21
L'échine de Praouat.....	21
Jeudi 10/07.....	22
Le col d'entre les Têtes.....	22
Initiation au trail.....	22
Cascade de la Muzelle.....	22
Le bec de l'Aigle.....	23
Le lac de la Muzelle.....	23

Vendredi 11/07	23
Les hameaux de Besse.....	23
Perfectionnement au trail.....	23
Le hameau caché du Sapey.....	24
Le lac du Lauvitel.....	24
Samedi 12/07	24
Observation des marmottes.....	24
Promontoire des Perrons.....	24
Belvédère des Posettes.....	25
Dimanche 13/07	25
Découverte de la flore des Alpes.....	25
Sortie faune.....	25
Le hameau préservé du Sapey.....	25
Lundi 14/07	26
Le hameau caché du Sapey.....	26
Observation des rapaces.....	26
Le clos Chevaleret.....	26
Le lac des Quirliès.....	27
Mardi 15/07	27
Observation des marmottes.....	27
Le sommet de Pied Moutet.....	27
Le lac Fourchu.....	27
Mercredi 16/07	28
Observation des chamois.....	28
La porte romaine de Bons.....	28
Fontaine pétrifiante des Clots.....	28
Lacs du Jandri et Tête de la Toura.....	29
Jeudi 17/07	29
Découverte de la flore des Alpes.....	29

Initiation au trail.....	29
Sortie faune.....	29
Le lac de l'étoile.....	30
Vendredi 18/07.....	30
Les hameaux de Besse.....	30
Perfectionnement au trail.....	30
Cascade de la Muzelle.....	30
Le lac de Pers.....	31
Le lac du Goléon.....	31
Samedi 19/07.....	31
Observation des marmottes.....	31
Promontoire des Perrons.....	31
Belvédère des Posettes.....	32
Dimanche 20/07.....	32
Découverte de la flore des Alpes.....	32
Sortie faune.....	32
Le hameau préservé du Sapey.....	32
Lundi 21/07.....	33
L'oratoire des frénichons.....	33
Le sommet de Pied Moutet.....	33
Le vallon de la Buffe.....	33
Le Pic du mas de La Grave.....	33
Mardi 22/07.....	34
Observation des chamois.....	34
Observation des rapaces.....	34
Le plateau d'Emparis et ses lacs.....	34
Le lac d'Arsine.....	35
Mercredi 23/07.....	35
Observation des marmottes.....	35

La cascade de la Fée.....	35
La croix de Cassini.....	35
L'échine de Praouat.....	36
Jeudi 24/07.....	36
Le col d'entre les Têtes.....	36
Initiation au trail.....	36
Cascade de la Muzelle.....	36
Le bec de l'Aigle.....	37
Le lac de la Muzelle.....	37
Vendredi 25/07.....	37
Les hameaux de Besse.....	37
Perfectionnement au trail.....	38
Le hameau caché du Sapey.....	38
Le lac du Lauvitel.....	38
Samedi 26/07.....	38
Observation des marmottes.....	38
Promontoire des Perrons.....	39
Belvédère des Posettes.....	39
Dimanche 27/07.....	39
Découverte de la flore des Alpes.....	39
Sortie faune.....	39
Le hameau préservé du Sapey.....	40
Lundi 28/07.....	40
Le hameau caché du Sapey.....	40
Observation des rapaces.....	40
Le clos Chevaleret.....	40
Le lac des Quirlies.....	41
Mardi 29/07.....	41
Observation des marmottes.....	41

Le sommet de Pied Moutet.....	41
Le lac Fourchu.....	41
Mercredi 30/07.....	42
Observation des chamois.....	42
La porte romaine de Bons.....	42
Fontaine pétrifiante des Clots.....	42
Lacs du Jandri et Tête de la Toura.....	43
Jeudi 31/07.....	43
Découverte de la flore des Alpes.....	43
Initiation au trail.....	43
Sortie faune.....	43
Le lac de l'étoile.....	44
Vendredi 01/08.....	44
Les hameaux de Besse.....	44
Perfectionnement au trail.....	44
Cascade de la Muzelle.....	44
Le lac de Pers.....	45
Le lac du Goléon.....	45
Samedi 02/08.....	45
Observation des marmottes.....	45
Promontoire des Perrons.....	46
Belvédère des Posettes.....	46
Dimanche 03/08.....	46
Découverte de la flore des Alpes.....	46
Sortie faune.....	46
Le hameau préservé du Sapey.....	47
Lundi 04/08.....	47
L'oratoire des frénichons.....	47
Le sommet de Pied Moutet.....	47

Le vallon de la Buffe.....	47
Le Pic du mas de La Grave.....	48
Mardi 05/08.....	48
Observation des chamois.....	48
Observation des rapaces.....	48
Le plateau d'Emparis et ses lacs.....	48
Le lac d'Arsine.....	49
Mercredi 06/08.....	49
Observation des marmottes.....	49
La cascade de la Fée.....	49
La croix de Cassini.....	50
L'échine de Praouat.....	50
Jeudi 07/08.....	50
Le col d'entre les Têtes.....	50
Initiation au trail.....	50
Cascade de la Muzelle.....	51
Le bec de l'Aigle.....	51
Le lac de la Muzelle.....	51
Vendredi 08/08.....	52
Les hameaux de Besse.....	52
Perfectionnement au trail.....	52
Le hameau caché du Sapey.....	52
Le lac du Lauvitel.....	52
Samedi 09/08.....	53
Observation des marmottes.....	53
Promontoire des Perrons.....	53
Belvédère des Posettes.....	53
Dimanche 10/08.....	53
Découverte de la flore des Alpes.....	53

Sortie faune.....	54
Le hameau préservé du Sapey.....	54
Lundi 11/08.....	54
Le hameau caché du Sapey.....	54
Observation des rapaces.....	54
Le clos Chevaleret.....	55
Le lac des Quirlies.....	55
Mardi 12/08.....	55
Observation des marmottes.....	55
Le sommet de Pied Moutet.....	55
Le lac Fourchu.....	56
Mercredi 13/08.....	56
Observation des chamois.....	56
La porte romaine de Bons.....	56
Fontaine pétrifiante des Clots.....	57
Lacs du Jandri et Tête de la Toura.....	57
Jeudi 14/08.....	57
Découverte de la flore des Alpes.....	57
Initiation au trail.....	57
Sortie faune.....	58
Le lac de l'étoile.....	58
Vendredi 15/08.....	58
Les hameaux de Besse.....	58
Perfectionnement au trail.....	58
Cascade de la Muzelle.....	59
Le lac de Pers.....	59
Le lac du Goléon.....	59
Samedi 16/08.....	60
Observation des marmottes.....	60

Promontoire des Perrons.....	60
Belvédère des Posettes.....	60
Dimanche 17/08.....	60
Découverte de la flore des Alpes.....	60
Sortie faune.....	61
Le hameau préservé du Sapey.....	61
Lundi 18/08.....	61
L'oratoire des frénichons.....	61
Le sommet de Pied Moutet.....	61
Le vallon de la Buffe.....	62
Le Pic du mas de La Grave.....	62
Mardi 19/08.....	62
Observation des chamois.....	62
Observation des rapaces.....	62
Le plateau d'Emparis et ses lacs.....	63
Le lac d'Arsine.....	63
Mercredi 20/08.....	63
Observation des marmottes.....	63
La cascade de la Fée.....	64
La croix de Cassini.....	64
L'échine de Praouat.....	64
Jeudi 21/08.....	64
Le col d'entre les Têtes.....	64
Initiation au trail.....	65
Cascade de la Muzelle.....	65
Le bec de l'Aigle.....	65
Le lac de la Muzelle.....	65
Vendredi 22/08.....	66
Les hameaux de Besse.....	66

Perfectionnement au trail.....	66
Le hameau caché du Sapey.....	66
Le lac du Lauvitel.....	67
Samedi 23/08.....	67
Observation des marmottes.....	67
Promontoire des Perrons.....	67
Belvédère des Posettes.....	67
Dimanche 24/08.....	68
Découverte de la flore des Alpes.....	68
Sortie faune.....	68
Le hameau préservé du Sapey.....	68
Lundi 25/08.....	68
Le hameau caché du Sapey.....	68
Observation des rapaces.....	69
Le clos Chevaleret.....	69
Le lac des Quirliès.....	69
Mardi 26/08.....	69
Observation des marmottes.....	69
Le sommet de Pied Moutet.....	70
Le lac Fourchu.....	70
Mercredi 27/08.....	70
Observation des chamois.....	70
La porte romaine de Bons.....	71
Fontaine pétrifiante des Clots.....	71
Lacs du Jandri et Tête de la Toura.....	71
Jeudi 28/08.....	71
Découverte de la flore des Alpes.....	71
Initiation au trail.....	72
Sortie faune.....	72

Le lac de l'étoile.....	72
Vendredi 29/08.....	72
Les hameaux de Besse.....	72
Perfectionnement au trail.....	73
Cascade de la Muzelle.....	73
Le lac de Pers.....	73
Le lac du Goléon.....	73
Samedi 30/08.....	74
Observation des marmottes.....	74
Dimanche 31/08.....	74
Sortie faune.....	74

Vendredi 27/06

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Samedi 28/06

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 29/06

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 30/06

L'oratoire des frénichons

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : oratoire et chapelle typique, anciennes terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés au pied des 2 Alpes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le refuge de l'Alpe du Pin

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Partez à la découverte d'un coin sauvage de la Vallée du Vénéon en passant par le mythique village de Saint Christophe. Au milieu des chamois jusqu'aux fraîches forêts au bord du torrent et les prairies d'alpage. Testez votre vertige et admirez les cascades au fil de cette belle randonnée et dégustez les gourmandises préparées par la gardienne de ce petit refuge hors du temps...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +650m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mardi 01/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le hameau caché du Sapey

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Le lac de Puy Vachier

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Sur les contreforts du glacier des 2 Alpes, accéder à ce lac par le sentier historique est une aventure physique et vertigineuse avec un itinéraire riche et varié. Entre mélèzes et framboisiers, ce lac saura vous enchanter et le refuge qui le surplombe vous accueillir dans la convivialité. Sensations himalayennes garanties : bienvenue en Oisans !

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Mercredi 02/07

L'oratoire Saint-Sébastien

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

La randonnée des contrastes saisissants : le plus typique village de la région, le vert des alpages, le blanc immaculé des glaciers et d'incroyables falaises bleutées. Bienvenu au cœur de l'Oisans : son charme, sa douceur et sa verticalité n'attendent que vous !

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +420m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac du Cerisier

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Niché au creux d'un vallon sauvage du massif des Grandes Rousses, le lac du Cerisier est un endroit où la faune alpine se laisse facilement observer, de la grenouille rousse au majestueux vautour fauve, en passant par la discrète hermine... Ce lac éphémère ne s'observe qu'en début d'été alors laissez vous tenter!

Niveau : Difficile

Dénivelé : +800m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Jeudi 03/07

Les hameaux de Besse

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

La cascade de la Fée

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +520m

Nécessite un covoiturage d'environ 10 minutes

Le lac du Pontet

Départ 9h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez la carte postale que vous enverriez à vos proches de vos vacances à la montagne. Vous y êtes : un lac au milieu de prairies fleuries face aux spectaculaires sommets du massif des Écrins et leurs glaciers !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Vendredi 04/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le Pic du mas de La Grave

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +850m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Samedi 05/07

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 06/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le hameau préservé du Sapey

Départ 8h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 07/07

L'oratoire des frénichons

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : oratoire et chapelle typique, anciennes terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés au pied des 2 Alpes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le vallon de la Buffe

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ de la petite station du Chazelet, ce vallon est resté sauvage. Aujourd'hui occupé par les bergers et leurs troupeaux, il était autrefois bien plus peuplé. Nous traverserons de jolis hameaux, avec leurs maisons de pierre, chapelle et oratoire typique de l'architecture locale.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +350m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le Pic du mas de La Grave

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +850m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Mardi 08/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le plateau d'Emparis et ses lacs

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije et ses lacs cristallins.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Le lac d'Arsine

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar-d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +750m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 09/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

La cascade de la Fée

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +520m

Nécessite un covoiturage d'environ 10 minutes

La croix de Cassini

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

L'échine de Praouat

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une exploration dans la haute vallée du Ferrand, nous monterons au sommet de l'alpage trouver un panorama unique allant du Mont-Blanc à la Meije. La descente majestueuse au sommet d'une crête remarquable où aigles et vautours viennent nous

saluer. Cet itinéraire comprend des moments hors sentier qui donneront du goût à votre journée en plus du passage vertigineux mais fabuleux.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Jeudi 10/07

Le col d'entre les Têtes

Départ 9h (Télemixte du Diable) – *Randonnée à la demi-journée.*

Prenons de la hauteur en partant vers le sommet du Diable pour découvrir le monde minéral du domaine des 2 Alpes face aux plus beaux sommets du Parc National des Écrins. Saurez-vous apercevoir l'hermine ou le lagopède qui habitent ces hauteurs?

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m -200m

Nécessite un forfait

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le bec de l'Aigle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Un incomparable belvédère confidentiel et sauvage face aux Deux-Alpes : chamois et rapaces nous toléreront dans notre discrétion. Cette belle boucle en versant sud nous emmènera pour finir dans les sous bois de la paisible vallée du Ferrand.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le lac de la Muzelle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir. Le plus : il est possible d'éviter le pique-nique en mangeant un savoureux repas au refuge qui borde le lac !

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1200m

Nécessite un forfait

Vendredi 11/07

Les hameaux de Besse

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Le hameau caché du Sapey

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Le lac du Lauvitel

Départ 8h45 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, ce lac unique en son genre est un joyau au milieu d'un environnement sauvage et grandiose. Vous serez conquis à coup sûr !

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un forfait

Samedi 12/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 13/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 8h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 14/07

Le hameau caché du Sapey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le clos Chevaleret

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Randonnée sauvage dans le massif des Grandes Rousses entre alpages et rocailles. Nous rejoindrons une bergerie d'alpage sur un belvédère imprenable face à la Meije, le glacier des 2 Alpes et le plateau d'Emparis. La flore y est très variée et c'est aussi un lieu habité par les grands rapaces de montagne.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac des Quirlies

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une immersion au cœur d'un massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur et surtout d'accéder à des nombreux panoramas grandioses ! Cette boucle qui peut comporter de belles parties hors-sentier est quasiment légendaire.

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1100m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Mardi 15/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez un grand plateau aux airs de toundra, surplombé par le haut sommet du Taillefer. Parsemer d'une multitude de lacs où viennent boire des centaines de

moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 16/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

La porte romaine de Bons

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Dès l'Antiquité, la profonde vallée de la Romanche a formé une voie de passage par le col du Lautaret : voyageurs, marchands, soldats, et pèlerins vous ne serez pas les premiers à randonner au cœur de cette fraîche forêt où les vestiges de l'étonnante Porte vous conteront leurs secrets.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +300m -500m

Fontaine pétrifiante des Clots

Départ 9h (Point I) - *Randonnée à la journée.*

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche : vous aimerez sa thématique géologique omniprésente, sa flore très spécialisée, son petit hameau aujourd'hui abandonné, et son refuge des Clots d'où nous apprécierons la vue magnifique.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Lacs du Jandri et Tête de la Toura

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la journée.*

Venez frôler la haute-montagne au pays des lagopèdes et des hermines avec une vue imprenable sur les sommets des Écrins. L'ascension d'un sommet de 2914m à proximité de nombreux lacs offrira les contrastes typiques du domaine des 2 Alpes .

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +100m -600m

Nécessite un forfait

Jeudi 17/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac de l'étoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Joli petit lac blotti au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Écrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Itinéraire en aller-retour au pays des marmottes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Vendredi 18/07

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac de Pers

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Le petit lac Pers est blotti aux pieds des hauts sommets enneigés du massif des Écrins. Un paysage magnifique, entre alpage et rocaille, fleurs et marmottes, vers les sources de la Romanche avec ses eaux turquoises. Possibilité de faire une halte dans un beau refuge d'alpage.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le lac du Goléon

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur de la Haute-Romanche et de ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minéral pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable et un refuge nous y accueillera pour une pause gourmande!

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Samedi 19/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 20/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 8h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 21/07

L'oratoire des frénichons

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : oratoire et chapelle typique, anciennes terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés au pied des 2 Alpes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le vallon de la Buffe

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ de la petite station du Chazelet, ce vallon est resté sauvage. Aujourd'hui occupé par les bergers et leurs troupeaux, il était autrefois bien plus peuplé. Nous traverserons de jolis hameaux, avec leurs maisons de pierre, chapelle et oratoire typique de l'architecture locale.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +350m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le Pic du mas de La Grave

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +850m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Mardi 22/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le plateau d'Emparis et ses lacs

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije et ses lacs cristallins.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Le lac d'Arsine

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar-d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +750m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 23/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

La cascade de la Fée

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +520m

Nécessite un covoiturage d'environ 10 minutes

La croix de Cassini

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

L'échine de Praouat

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une exploration dans la haute vallée du Ferrand, nous monterons au sommet de l'alpage trouver un panorama unique allant du Mont-Blanc à la Meije. La descente majestueuse au sommet d'une crête remarquable où aigles et vautours viennent nous saluer. Cet itinéraire comprend des moments hors sentier qui donneront du goût à votre journée en plus du passage vertigineux mais fabuleux.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Jeudi 24/07

Le col d'entre les Têtes

Départ 9h (Télémixte du Diable) – *Randonnée à la demi-journée.*

Prenons de la hauteur en partant vers le sommet du Diable pour découvrir le monde minéral du domaine des 2 Alpes face aux plus beaux sommets du Parc National des Écrins. Saurez-vous apercevoir l'hermine ou le lagopède qui habitent ces hauteurs?

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m -200m

Nécessite un forfait

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le bec de l'Aigle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Un incomparable belvédère confidentiel et sauvage face aux Deux-Alpes : chamois et rapaces nous tolérerons dans notre discrétion. Cette belle boucle en versant sud nous emmènera pour finir dans les sous bois de la paisible vallée du Ferrand.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le lac de la Muzelle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir. Le plus : il est possible d'éviter le pique-nique en mangeant un savoureux repas au refuge qui borde le lac !

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1200m

Nécessite un forfait

Vendredi 25/07

Les hameaux de Besse

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Le hameau caché du Sapey

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Le lac du Lauvitel

Départ 8h45 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, ce lac unique en son genre est un joyau au milieu d'un environnement sauvage et grandiose. Vous serez conquis à coup sûr !

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un forfait

Samedi 26/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 27/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 28/07

Le hameau caché du Sapey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le clos Chevaleret

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Randonnée sauvage dans le massif des Grandes Rousses entre alpages et rocailles. Nous rejoindrons une bergerie d'alpage sur un belvédère imprenable face à la Meije, le glacier des 2 Alpes et le plateau d'Emparis. La flore y est très variée et c'est aussi un lieu habité par les grands rapaces de montagne.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac des Quirliès

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une immersion au cœur d'un massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur et surtout d'accéder à des nombreux panoramas grandioses ! Cette boucle qui peut comporter de belles parties hors-sentier est quasiment légendaire.

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1100m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Mardi 29/07

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez un grand plateau aux airs de toundra, surplombé par le haut sommet du Taillefer. Parsemer d'une multitude de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 30/07

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

La porte romaine de Bons

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dès l'Antiquité, la profonde vallée de la Romanche a formé une voie de passage par le col du Lautaret : voyageurs, marchands, soldats, et pèlerins vous ne serez pas les premiers à randonner au cœur de cette fraîche forêt où les vestiges de l'étonnante Porte vous conteront leurs secrets.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +300m -500m

Fontaine pétrifiante des Clots

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche : vous aimerez sa thématique géologique omniprésente, sa flore très spécialisée, son petit hameau aujourd'hui abandonné, et son refuge des Clots d'où nous apprécierons la vue magnifique.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Lacs du Jandri et Tête de la Toura

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la journée.*

Venez frôler la haute-montagne au pays des lagopèdes et des hermines avec une vue imprenable sur les sommets des Écrins. L'ascension d'un sommet de 2914m à proximité de nombreux lacs offrira les contrastes typiques du domaine des 2 Alpes .

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +100m -600m

Nécessite un forfait

Jeudi 31/07

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac de l'étoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Joli petit lac blotti au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Écrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Itinéraire en aller-retour au pays des marmottes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Vendredi 01/08

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac de Pers

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Le petit lac Pers est blotti aux pieds des hauts sommets enneigés du massif des Écrins. Un paysage magnifique, entre alpage et rocaille, fleurs et marmottes, vers les sources de la Romanche avec ses eaux turquoises. Possibilité de faire une halte dans un beau refuge d'alpage.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le lac du Goléon

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur de la Haute-Romanche et de ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minéral pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable et un refuge nous y accueillera pour une pause gourmande!

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Samedi 02/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 03/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 8h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 04/08

L'oratoire des frénichons

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : oratoire et chapelle typique, anciennes terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés au pied des 2 Alpes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le vallon de la Buffe

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ de la petite station du Chazelet, ce vallon est resté sauvage. Aujourd'hui occupé par les bergers et leurs troupeaux, il était autrefois bien plus peuplé. Nous traverserons de jolis hameaux, avec leurs maisons de pierre, chapelle et oratoire typique de l'architecture locale.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +350m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le Pic du mas de La Grave

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +850m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Mardi 05/08

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le plateau d'Emparis et ses lacs

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije et ses lacs cristallins.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Le lac d'Arsine

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar-d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +750m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 06/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

La cascade de la Fée

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +520m

Nécessite un covoiturage d'environ 10 minutes

La croix de Cassini

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

L'échine de Praouat

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une exploration dans la haute vallée du Ferrand, nous monterons au sommet de l'alpage trouver un panorama unique allant du Mont-Blanc à la Meije. La descente majestueuse au sommet d'une crête remarquable où aigles et vautours viennent nous saluer. Cet itinéraire comprend des moments hors sentier qui donneront du goût à votre journée en plus du passage vertigineux mais fabuleux.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Jeudi 07/08

Le col d'entre les Têtes

Départ 9h (Télémixte du Diable) – *Randonnée à la demi-journée.*

Prenons de la hauteur en partant vers le sommet du Diable pour découvrir le monde minéral du domaine des 2 Alpes face aux plus beaux sommets du Parc National des Écrins. Saurez-vous apercevoir l'hermine ou le lagopède qui habitent ces hauteurs?

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m -200m

Nécessite un forfait

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le bec de l'Aigle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Un incomparable belvédère confidentiel et sauvage face aux Deux-Alpes : chamois et rapaces nous tolérerons dans notre discrétion. Cette belle boucle en versant sud nous emmènera pour finir dans les sous bois de la paisible vallée du Ferrand.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le lac de la Muzelle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir. Le plus : il est possible d'éviter le pique-nique en mangeant un savoureux repas au refuge qui borde le lac !

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1200m

Nécessite un forfait

Vendredi 08/08

Les hameaux de Besse

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Le hameau caché du Sapey

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Le lac du Lauvitel

Départ 8h45 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, ce lac unique en son genre est un joyau au milieu d'un environnement sauvage et grandiose. Vous serez conquis à coup sûr !

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un forfait

Samedi 09/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 10/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 11/08

Le hameau caché du Sapey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le clos Chevaleret

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Randonnée sauvage dans le massif des Grandes Rousses entre alpages et rocailles. Nous rejoindrons une bergerie d'alpage sur un belvédère imprenable face à la Meije, le glacier des 2 Alpes et le plateau d'Emparis. La flore y est très variée et c'est aussi un lieu habité par les grands rapaces de montagne.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac des Quirlies

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une immersion au cœur d'un massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur et surtout d'accéder à des nombreux panoramas grandioses ! Cette boucle qui peut comporter de belles parties hors-sentier est quasiment légendaire.

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1100m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Mardi 12/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez un grand plateau aux airs de toundra, surplombé par le haut sommet du Taillefer. Parsemer d'une multitude de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 13/08

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

La porte romaine de Bons

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dès l'Antiquité, la profonde vallée de la Romanche a formé une voie de passage par le col du Lautaret : voyageurs, marchands, soldats, et pèlerins vous ne serez pas les premiers à randonner au cœur de cette fraîche forêt où les vestiges de l'étonnante Porte vous conteront leurs secrets.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +300m -500m

Fontaine pétrifiante des Clots

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche : vous aimerez sa thématique géologique omniprésente, sa flore très spécialisée, son petit hameau aujourd'hui abandonné, et son refuge des Clots d'où nous apprécierons la vue magnifique.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Lacs du Jandri et Tête de la Toura

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la journée.*

Venez frôler la haute-montagne au pays des lagopèdes et des hermines avec une vue imprenable sur les sommets des Écrins. L'ascension d'un sommet de 2914m à proximité de nombreux lacs offrira les contrastes typiques du domaine des 2 Alpes .

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +100m -600m

Nécessite un forfait

Jeudi 14/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac de l'étoile

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la journée.*

Joli petit lac blotti au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Écrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Itinéraire en aller-retour au pays des marmottes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Vendredi 15/08

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) - *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac de Pers

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Le petit lac Pers est blotti aux pieds des hauts sommets enneigés du massif des Écrins. Un paysage magnifique, entre alpage et rocaïlle, fleurs et marmottes, vers les sources de la Romanche avec ses eaux turquoises. Possibilité de faire une halte dans un beau refuge d'alpage.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le lac du Goléon

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur de la Haute-Romanche et de ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minéral pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable et un refuge nous y accueillera pour une pause gourmande!

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Samedi 16/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 17/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 8h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 18/08

L'oratoire des frénichons

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Cette randonnée en versant Sud vous dévoilera, au fil de son itinéraire, la vie traditionnelle du pays : oratoire et chapelle typique, anciennes terrasses de culture, petits hameaux authentiques et préservés au pied des 2 Alpes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le vallon de la Buffe

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ de la petite station du Chazelet, ce vallon est resté sauvage. Aujourd'hui occupé par les bergers et leurs troupeaux, il était autrefois bien plus peuplé. Nous traverserons de jolis hameaux, avec leurs maisons de pierre, chapelle et oratoire typique de l'architecture locale.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +350m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le Pic du mas de La Grave

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Venez prendre de la hauteur avec l'ascension d'un sommet de plus de 3000m qui vous offrira un point de vue unique sur les alpes, à 360°, entre Isère, Savoie et Hautes-alpes. Sentier aérien sur l'arrête rocheuse finale.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +850m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Mardi 19/08

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le plateau d'Emparis et ses lacs

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Découvrez les merveilles du plateau d'Emparis : sa flore abondante, ses prairies verdoyantes peuplées de troupeau, la vue sur les glaciers de la Meije et ses lacs cristallins.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 50 minutes

Le lac d'Arsine

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

C'est en suivant le fond d'un grand et majestueux vallon suspendu, constituant l'Alpe du Villar-d'Arène, que nous arriverons jusqu'à l'impressionnant glacier d'Arsine, dont le dos noir de rochers n'a de cesse en été de se décharger dans le lac du même nom...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +750m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 20/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

La cascade de la Fée

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous évoluerez dans un vallon sauvage et préservé à proximité de la station jusqu'à la cascade puis monterez jusqu'à la crête où vous attend une vue panoramique sur la vallée de la haute Romanche.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +520m

Nécessite un covoiturage d'environ 10 minutes

La croix de Cassini

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au départ du col de Sarenne, ce sommet de 2373m saura se rendre accessible pour une randonnée à la journée qui ravira petits et grands par son point de vue panoramique sur les 2 Alpes et son glacier. Ce sera aussi l'occasion de côtoyer les plus grands rapaces de la région.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

L'échine de Praouat

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une exploration dans la haute vallée du Ferrand, nous monterons au sommet de l'alpage trouver un panorama unique allant du Mont-Blanc à la Meije. La descente majestueuse au sommet d'une crête remarquable où aigles et vautours viennent nous saluer. Cet itinéraire comprend des moments hors sentier qui donneront du goût à votre journée en plus du passage vertigineux mais fabuleux.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Jeudi 21/08

Le col d'entre les Têtes

Départ 9h (Télémixte du Diable) – *Randonnée à la demi-journée.*

Prenons de la hauteur en partant vers le sommet du Diable pour découvrir le monde minéral du domaine des 2 Alpes face aux plus beaux sommets du Parc National des Écrins. Saurez-vous apercevoir l'hermine ou le lagopède qui habitent ces hauteurs?

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m -200m

Nécessite un forfait

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le bec de l'Aigle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Un incomparable belvédère confidentiel et sauvage face aux Deux-Alpes : chamois et rapaces nous toléreront dans notre discrétion. Cette belle boucle en versant sud nous emmènera pour finir dans les sous bois de la paisible vallée du Ferrand.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +550m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Le lac de la Muzelle

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, partez à la découverte de l'un des plus beaux alpages de l'Oisans. Le lac surplombé par les séracs du glacier et les tourbières habités par une faune caractéristique sauront vous ravir. Le plus : il est possible d'éviter le pique-nique en mangeant un savoureux repas au refuge qui borde le lac !

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1200m

Nécessite un forfait

Vendredi 22/08

Les hameaux de Besse

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Le hameau caché du Sapey

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Le lac du Lauvitel

Départ 8h45 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur du Parc National des Écrins, ce lac unique en son genre est un joyau au milieu d'un environnement sauvage et grandiose. Vous serez conquis à coup sûr !

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un forfait

Samedi 23/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Promontoire des Perrons

Départ 13h30 (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Traversée avec vue sur la station et ses diverses activités. Puis belle montée sur le promontoire pour admirer le panorama qui s'ouvre sur la vallée du Vénéon, le Parc National et les hauts sommets des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Belvédère des Posettes

Départ 9h45 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Entre prairies et forêts, une descente émaillée de beaux panoramas. Cette randonnée donne à découvrir des secteurs authentiques et sauvages à proximité de la station. Le retour se fait en télésiège après avoir visité le village historique de Mont-de-Lans.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m -500m

Dimanche 24/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le hameau préservé du Sapey

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Belle randonnée entre alpages et forêts, ponctuée de nombreux vestiges de la vie traditionnelle en montagne. Superbes vues sur le cœur de l'Oisans ainsi que sur les premiers 3000m des Écrins depuis le hameau où nous pique-niquerons.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +580m

Lundi 25/08

Le hameau caché du Sapey

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Petit hameau perdu dans le vallon suspendu des Travers, cet itinéraire saura vous charmer par sa variété, son histoire, sa faune et sa flore. Une randonnée au frais en sous-bois qui se termine par un beau balcon sur le parc national des Écrins.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 15 minutes

Observation des rapaces

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

La Vallée du Ferrand accueille depuis quelques années une « transhumance » de vautours, qui viennent côtoyer les aigles royaux et gypaètes barbu: venez marcher la tête en l'air pour les découvrir!

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le clos Chevaleret

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Randonnée sauvage dans le massif des Grandes Rousses entre alpages et rocailles. Nous rejoindrons une bergerie d'alpage sur un belvédère imprenable face à la Meije, le glacier des 2 Alpes et le plateau d'Emparis. La flore y est très variée et c'est aussi un lieu habité par les grands rapaces de montagne.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac des Quirlies

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Une immersion au cœur d'un massif sauvage et préservé. Entre loups et brebis, aigles et vautours, c'est une randonnée pour marcheurs confirmés qui permet de prendre autant d'altitude que de fraîcheur et surtout d'accéder à des nombreux panoramas grandioses ! Cette boucle qui peut comporter de belles parties hors-sentier est quasiment légendaire.

Niveau : Très difficile

Dénivelé : +1100m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Mardi 26/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Le sommet de Pied Moutet

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Grimpez au sommet de cet unique belvédère duquel vous aurez une vue à 360° sur l'Oisans. Cette randonnée en aller-retour comporte quelques passages délicats équipés de câbles : de quoi tester votre vertige mais un dôme débonnaire vous attend au sommet avec une vue imprenable, des chamois et du génépi !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac Fourchu

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Imaginez un grand plateau aux airs de toundra, surplombé par le haut sommet du Taillefer. Parsemer d'une multitude de lacs où viennent boire des centaines de moutons, sous le regard débonnaire des marmottes : telle sont quelques-unes des images qui s'offrent à vous, sans oublier parfois un fugace reflet du Mont-Blanc...

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +700m

Nécessite un covoiturage d'environ 45 minutes

Mercredi 27/08

Observation des chamois

Départ 8h (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Un lieu d'observation privilégié avec la fameuse gazelle montagnarde, et un point de vue panoramique intéressant sur la région de l'Oisans. A consommer sans modération !

Niveau : Facile

Dénivelé : +200m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

La porte romaine de Bons

Départ 13h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dès l'Antiquité, la profonde vallée de la Romanche a formé une voie de passage par le col du Lautaret : voyageurs, marchands, soldats, et pèlerins vous ne serez pas les premiers à randonner au cœur de cette fraîche forêt où les vestiges de l'étonnante Porte vous conteront leurs secrets.

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +300m -500m

Fontaine pétrifiante des Clots

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Magnifique sentier en balcon surplombant la Romanche : vous aimerez sa thématique géologique omniprésente, sa flore très spécialisée, son petit hameau aujourd'hui abandonné, et son refuge des Clots d'où nous apprécierons la vue magnifique.

Niveau : Facile

Dénivelé : +250m

Nécessite un covoiturage d'environ 20 minutes

Lacs du Jandri et Tête de la Toura

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la journée.*

Venez frôler la haute-montagne au pays des lagopèdes et des hermines avec une vue imprenable sur les sommets des Écrins. L'ascension d'un sommet de 2914m à proximité de nombreux lacs offrira les contrastes typiques du domaine des 2 Alpes .

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +100m -600m

Nécessite un forfait

Jeudi 28/08

Découverte de la flore des Alpes

Départ 9h15 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez découvrir la flore des environs et ses usages avec un guide passionné de botanique. Les plantes ont tant à raconter !

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Initiation au trail

Départ 9h (Village 1800) – *Randonnée à la demi-journée.*

Venez vous initier au trail avec un accompagnateur en montagne qui vous apportera les bases techniques et vous conseillera dans votre gestion de la course et de l'effort. Vous partirez pour une sortie de 9km ponctuée d'ateliers techniques et d'analyses vidéo.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Le lac de l'étoile

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Joli petit lac blotti au pied des hauts sommets du vallon d'Arsine. Au cœur du Parc national des Écrins, nous monterons entre les cascades pour gagner l'alpage et ses refuges, puis le lac. Itinéraire en aller-retour au pays des marmottes.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Vendredi 29/08

Les hameaux de Besse

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Depuis la nuit des temps les troupeaux viennent en estive sur ces terres où Besse et ses hameaux d'alpage témoignent de la vie traditionnelle uissane. Vous apprécierez les

montagnes sculptées par les hommes du plus typique village de la région, sans parler des miracles qui y surviennent parfois !

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +300m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes

Perfectionnement au trail

Départ 9h (Centre) – *Randonnée à la demi-journée.*

Vous courez régulièrement et souhaitez faire une première sortie trail en montagne ? Suivez notre accompagnateur sur un trail de 15km pendant lequel il vous apportera tous les conseils techniques pour progresser.

Niveau : Difficile

Dénivelé : +600m

Cascade de la Muzelle

Départ 13h30 (Télécabine de Venosc) – *Randonnée à la demi-journée.*

Une randonnée en forêt aux portes du parc national des Écrins pour découvrir l'histoire des hameaux de Venosc.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +250m

Nécessite un forfait

Le lac de Pers

Départ 9h (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Le petit lac Pers est blotti aux pieds des hauts sommets enneigés du massif des Écrins. Un paysage magnifique, entre alpage et rocaille, fleurs et marmottes, vers les sources de la Romanche avec ses eaux turquoises. Possibilité de faire une halte dans un beau refuge d'alpage.

Niveau : Peu difficile

Dénivelé : +500m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Le lac du Goléon

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la journée.*

Au cœur de la Haute-Romanche et de ses hameaux d'altitude, nous monterons dans un vallon minéral pour trouver le lac bordé d'une flore caractéristique. La vue sur la Meije y est incomparable et un refuge nous y accueillera pour une pause gourmande!

Niveau : Assez difficile

Dénivelé : +600m

Nécessite un covoiturage d'environ 40 minutes

Samedi 30/08

Observation des marmottes

Départ 8h30 (Point I) – *Randonnée à la demi-journée.*

Dans un paysage superbe, nous partirons, dans le cadre d'une randonnée très facile et accessible à tous, à la découverte de ce sympathique et attachant petit animal, grand symbole de nos Alpes...

Niveau : Facile

Dénivelé : +100m

Dimanche 31/08

Sortie faune

Départ 13h30 (Point I) - *Randonnée à la demi-journée.*

Une immersion dans la sauvage vallée du Ferrand à la découverte de la faune de nos montagnes. Chamois, marmottes, aigles et autres vautours nous rendrons possiblement visite au bout de la longue vue.

Niveau : Facile

Dénivelé : +150m

Nécessite un covoiturage d'environ 30 minutes